

## Fiche 2: Le conseil de famille

Le « conseil de famille » est un moment où tous les membres de la famille sont présents. Nous nous donnons le temps de nous raconter notre expérience vécue durant la semaine en nous appuyant sur ce que chacun a apprécié ou sur les difficultés rencontrées.

Nous pouvons partager les événements et les émotions que nous avons vécus à la maison comme ceux vécus à l'école, au travail et avec nos amis.

Il est également possible, pendant le conseil, de discuter un conflit ou une difficulté rencontrée avec un autre membre de la famille sans toutefois avancer des jugements de valeur ou terminer la séance par des propos moralisateurs.



### Notre rôle en tant que parents:

Nous jouons un rôle de facilitateurs et de régulateurs de la communication.

Nous veillons à ce que chacun prenne la parole équitablement sans que la conversation soit monopolisée ni qu'elle tourne au monologue.

Nous pouvons encourager nos enfants à partager leur vécu en leur donnant l'exemple. Plus nous prenons au sérieux cet exercice, plus ils l'apprécieront et veilleront à sa réussite.

Nous posons des questions ouvertes qui permettent à nos enfants d'aller plus loin dans leurs réflexions.

Nous nous montrons empathiques vis-à-vis des sentiments exprimés lors de cette rencontre. Personne ne doit regretter les sentiments qu'il a dévoilés.

Nous proposons, nous suggérons et nous commençons nos phrases par le pronom personnel « Je » au lieu du « Tu » qui rappelle les injonctions et met l'autre sur ses gardes.

Nous jouons le rôle de médiateurs équidistants entre nos enfants, au cas où ces derniers choisiraient de résoudre un conflit au cours de cette rencontre.

Nous nous abstenons de faire des comparaisons ou de montrer du favoritisme à l'égard d'un membre spécifique de la famille.

Nous utilisons la technique en « sandwich » si nous voulons faire des critiques : cette technique consiste à commencer par les éléments positifs retenus, à exprimer ces éléments, à les améliorer et à conclure sur un ton positif.

Nous concluons le conseil en remerciant chacun de son apport et de sa précieuse présence, nous rappelons à nos enfants combien nous sommes fiers d'eux et nous décrivons les motifs de cette fierté. Nous nous donnons rendez-vous pour la prochaine rencontre.

### Quelques astuces:

Préparer un conseil de famille c'est comme préparer une fête. Chaque membre doit sentir qu'il y a sa place et qu'il y est attendu.

Nous nous assurons que la date et l'heure retenues pour le conseil de famille conviennent à tous les membres.

Le jour-J, les lieux doivent être accueillants et chaleureux, nous pouvons ajouter notre touche personnelle en les décorant (salle de séjour, salon, jardin, terrasse...), en mettant un morceau de musique apprécié en famille, en préparant un plat surprise ou une gourmandise...